

---

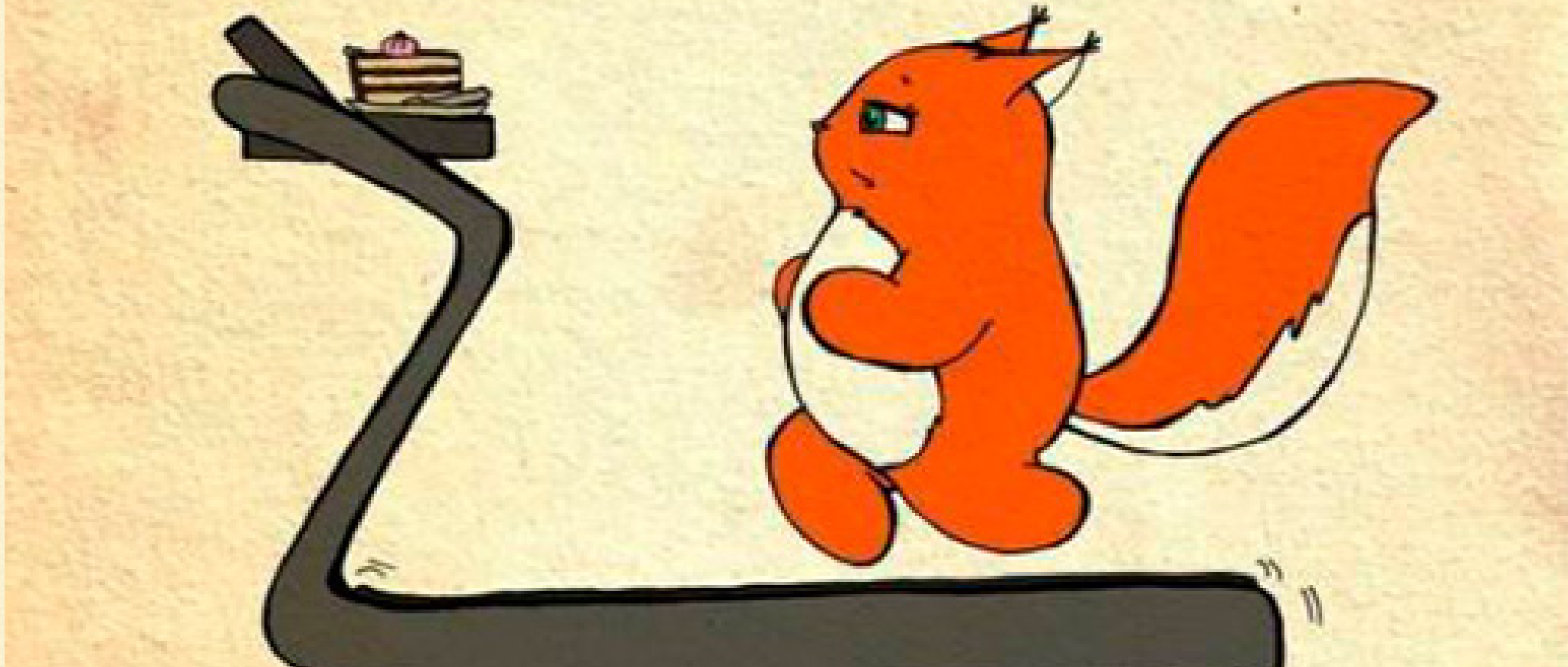
# ЯК МОТИВУВАТИ ВСІХ І ВСЯ?

---

Сіткарьова Ірина дитячий та сімейний психолог, аналітичноорієнтований психотерапевт,  
нейропсихолог [www.neuropsychologist.com.ua](http://www.neuropsychologist.com.ua)

---

МОТИВАЦІЯ  
действующая штука



## МОТИВАЦІЯ -

Спосіб (мистецтво) змусити іншого (себе) хотіти щось зробити (щось хотіти).

Завнішня/внутрішня

Мотивація без любові - то маніпуляція.



---

# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»

---



- 1. Залякування
- мало часу, рівень розвитку приблизно 3 роки



---

# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»

---



- 2. дрисерування «стимул-реакція»



# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»



- 3. умовляння, переконування - на 3,5-4 роки
- Історії, притчі тощо
- Дуже велика цінність - залишитися «непереконаним»



---

# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»

---



- 4. підкуп - приблизно 6 років
- Щось запропонувати в обмін

---

# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»

---



- 5. Провокація «Ти ніколи цього не зробиш» - чіпляє за конкуренцію, «на слабо»



---

# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»

---



- б. спокуса - на власній енергій, дуже важливі стосунки



---

# ЗАСОБИ «ВПЛИВУ»

---



- 7. Договір - відносини, коли інша сторона ГОТОВА тримати відповідальність. Приблизно з 13 років
- «Ми поговорили, чи домовились?»



- 
- **Ресурси – стосунки – розуміння.**
  - Спочатку потрібно вибудувати стосунки. З кожним. Розуміння - похідна від стосунків. Якщо немає ресурсів, немає стосунків і немає розуміння.
  - **Безпека, прийняття та визнання** - базові потреби у людини.
-