

2019-2020 навчальний рік

Смачного, друзі!

Страви від шеф-кухарів
КИЇВСЬКИХ ШКІЛ

Манна каша з
молоком,
горіхами,
родзинками та
курагою



Гур'євська каша



Шеф-кухар
Ліцею
«Голосіївський»
№241

Малько
Олексій

Голосіївський
район

Рис з філе із курки,
морквою, цибулею та
куркумою



Рис Паелья



**Шеф-кухар
Гімназії
№237**

**Дарницький
район**

Спагетті, протушковані з м'ясом, морквою та цибулею, запечені у вигляді гнізда



Спагетті з м'ясом та сиром

М'ясо курки з начинкою з кисломолочного сиру та кропу на паличці, обсмажене до рум'яної скоринки та доведене в духовці



Картопляні човники



Шеф-кухар
ЗЗСО №238

Коваль
Людмила

Деснянський
район

Свіжий огірок та
морква, нарізані
соломкою, з горошком
та томатами



Ранкова усмішка

Куряче філе, нарізане
кубиками та запечене у
пароконвектоматі. Подається із
запеченою картоплею у формі
усмішки



**Шеф-кухар
НВК №141
«ОРТ»**

**Шумейко
Тетяна**

**Дніпровський
район**

Ковбаски з філе курки.
При приготуванні
додається цибуля та яйця



Шкільні обжорики



**Шеф-кухар
НВК №240
«Соціум»**

**Оболонський
район**

Салат з авокадо, огірків,
«бейбі» моркви, паростків
люцерни та листя салату,
заправлений соєвим
соусом та оливковою
олією



Салат Святковий



Шеф-кухар
Предславинської
гімназії № 56

Осипчук
Ольга

Печерський
район

Печінка, приправлена та
обсмажена на олії з цибулею,
у вишневому соусі



Печінка під вишневим соусом



Шеф-кухар
Гімназії №107
«Введенська»

Задорожний
Олександр

Подільський
район

Салат з відвареної моркви, картоплі, солоного огірка та цибулі



Куряче філе з паприкою, запечене у паніровці.
Подавати з соусом зі смородини, малини та полуниці



**Шеф-кухар
ЗЗСО №35**

**Бабій
Тетяна**

Палички з м'яса курки під ягідним соусом з овочевим салатом

Святошинський район

Шматочки філе риби в маринаді із рослинної олії, соку лимону, солі, перцю та петрушки.

Для тіста просіяти борошно, розвести теплим молоком, додати олію, жовтки, сіль

Перед смаженням в тісто додати збиті білки і натертий кабачок



Риба, смажена в тісті, з овочами



**Шеф-кухар
Гімназії
біотехнологій
№177**

**Солом'янський
район**

Млинці
з консервованими
ананасами та
карамелізованими
ягодами смородини



Канікули у бабусі

Картопляне пюре, філе
індички, запечене під
сиром. Подається з
паровими овочами



Картопляні
човники



Шеф-кухар
ЗЗСО №95

Сулима
Олена

Шевченківський
район

BON APPETIT

