

**Заклад дошкільної освіти № 653**  
Печерської районної у місті Києві державної адміністрації

Ярмарок педагогічних ідей  
«Сучасне нетрадиційне обладнання для організації фізкультурно –  
оздоровчої роботи у закладі дошкільної освіти»

**КУБ**  
**ГУМОВА СТРІЧКА**  
**СТЕП - ПЛАТФОРМА**

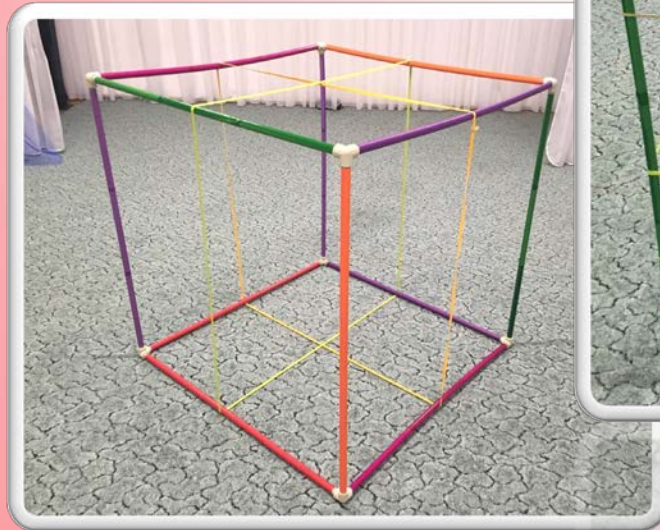
**Інструктор з фізичного виховання**  
**Буторова Галина Вікторівна**  
044 - 254 - 57 - 96  
044 - 254 - 57 - 93

## МЕТА

Забезпечення загального фізичного розвитку, гармонійного розвитку морфологічних і функціональних систем організму, узгодженої роботи та системного розвитку усіх груп м'язів, розвитку рухового аналізатора, опорно – рухового апарату, позитивного впливу на організм дитини.

Створення комфортних умов життєдіяльності дітей дошкільного віку.

## ОБЛАДНАННЯ



Куб 1,5 \* 1,5 м



Різнокольорові  
гумові стрічки  
різної довжини



Степ - платформа

Розвивати рухові здібності:  
гнучкість, силу, прудкість,  
спритність, витривалість,  
пластичність

Сприяти зміцненню м'язів і  
зв'язок нижніх кінцівок

Спонукаати до зосередженості  
і загостренню уваги

Отримувати задоволення від  
рухової діяльності і  
досягнутих результатів

## ЗАВДАННЯ

Розвивати швидкість реакції,  
покращення координації  
рухів

Виховувати сміливість і  
впевненість у собі

Сприяти зниженню  
психологічної напруги

## ПРИВІЛЕЇ

- **Колективний формат – куб і гумові стрічки та індивідуальний формат степ – платформи**
- **Ігрові методи і оздоровчий ефект - інтерес дитини до занять з фізичного виховання**
- **Увага дорослих до рухового досвіду дитини - посилення взаємозв'язків між рухом, мовленням, мисленням та навчальними навичками**
- **Стан здоров'я і коригування навантажень - залучення дітей з усіма групами здоров'я**
- **Вільний вибір і творчість педагога**
- **Психоемоційна стійкість усіх учасників оздоровчого процесу**

## ВАРІАТИВНІСТЬ

Основна частина заняття з фізичного виховання

Рухливі ігри, естафети

Елементи розваг

Моніторинг фізичної компетентності дитини

Домінантне заняття з фізичного виховання

Самостійна рухова діяльність

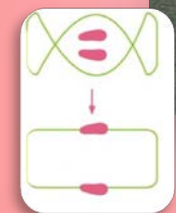
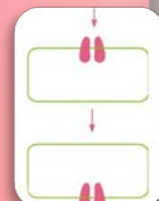
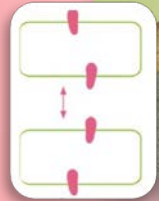
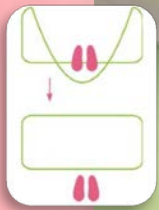
Ранкова гімнастика

Індивідуальна робота



**КУБ**  
Наш кмітливий павучок  
Залишив сто ниточок...  
Будемо ми пролізати  
Щоби їх не розірвати...





## ГУМОВІ СТІЧКИ вправи з короткою стрічкою

Безліч функцій в собі має,  
Гнучкість стану розвиває.  
Яскрава, різнокольорова –  
Стрибкам навчити нас готова!





# ГУМОВІ СТІЧКИ

## вправи з довгою стрічкою



# СТЕП - ПЛАТФОРМА

## елементи

Можемо на неї стати,  
Можемо з неї ми зійти.  
М'язи ніг на ній вправляти -  
Організм оздоровляти!



# Домінантне заняття з фізичного виховання



# Ранкова гімнастика, заняття з фізичного виховання в групі під час карантину



З любов'ю до дитини!