



**МАТЕРІАЛИ ДЛЯ УЧАСТІ В ЯРМАРКУ ПЕДАГОГІЧНИХ ІДЕЙ
«СУЧАСНЕ НЕТРАДИЦІЙНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ
ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ У ЗАКЛАДАХ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ»**

**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ № 428
ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ М. КИЄВА**

**«МОТУЗЯНИЙ ТРЕНАЖЕР»
(НЕТРАДИЦІЙНЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ
З ДІТЬМИ МОЛОДШОГО, СЕРЕДНЬОГО ТА СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ)**

**АВТОР: ІНСТРУКТОР З ФІЗКУЛЬТУРИ СЛЄБА НАДІЯ МЕФОДІЇВНА
ТЕЛ: (044) 440-55-88**

«Мотузяний тренажер»

складається: з довгої міцної мотузки, набору атрибутів для підвішування на різній висоті (кульки, фігурки метеликів, сніжинок, літаків, смужки тканини тощо).

Додаткове обладнання: торбинки з піском, тенісні та ракетки для бадмінтону, сачки тощо.

Тренажер не займає багато місця, зручний у зберіганні, безпечний для використання, легкий у виготовленні, багатofункціональний. Можливий для використання під час прогулянки.





Використовується в різних формах фізичного виховання дошкільників: заняттях, розвагах, рухливих іграх, індивідуальній роботі. Сприяє розвитку фізичних якостей дітей (швидкість, влучність, орієнтування в просторі, витривалість) та вправляє в основних рухах (стрибки, біг, ходьба, лазіння, рівновага, ловіння, кидання).

Вправи з бігом



Ходьба між кульками



Вправи на повзання та пролізання



Вправи «Веселі ніжки»



Вправи для навчання гри в бадмінтон



Вправи для навчання гри в теніс



Стрибки



Вправи на дихання





«Мотузяний тренажер»
прищеплює інтерес і любов до
фізкультури та спорту,
стимулює бажання рухатися,
брати участь в іграх, викликає
радість та задоволення.

«Тренажер» вносить елемент
незвичності та інтересу до
фізкультурного заняття.