

**Заклад дошкільної освіти № 419
Шевченківського району м. Києва**



***Нетрадиційне фізкультурне обладнання
«Туристичний рюкзачок»***

***Матеріали на участь у Ярмарку педагогічних ідей
«Сучасне нетрадиційне обладнання для організації фізкультурно-
оздоровчої роботи у закладі дошкільної освіти»***

**АВТОРИ: ЗВЯГІНА Наталія Павлівна, інструктор з фізкультури ЗДО № 419
ЛИТВИН Наталія Петрівна, вихователь ЗДО № 419**

Контактний телефон: (044) 400-31-65

**ЩОБ ЗДОРОВ'Я ЗБЕРЕГТИ, МИ В ПОХОДИ ХОДИМО.
СОНЦЕ НАМ ВСМІХАЄТЬСЯ, ПРИГОДИ ПОЧИНАЮТЬСЯ.
РЮКЗАЧОК РАЗОМ ЗБИРАЄМО І В ПОХІД МИ
ВИРУШАЄМО.**



МЕТА:

- удосконалювати рухові навички дітей на заняттях з фізкультури, під час розваг, піших переходів та самостійної рухової діяльності;
- сприяти формуванню фізичних якостей, координаційних здібностей та вправлянню в основних рухах;
- формувати інтерес та позитивне ставлення до активної рухової діяльності та бажання долати перешкоди.

Використовується в роботі з дітьми різних вікових груп.



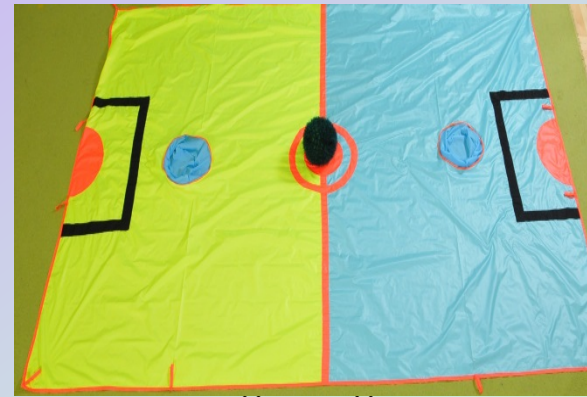
У «ТУРИСТИЧНОМУ РЮКЗАЧКУ» :



«ХЕНД-БОЛ»



«ВЕСЕЛІ МІШЕНІ»



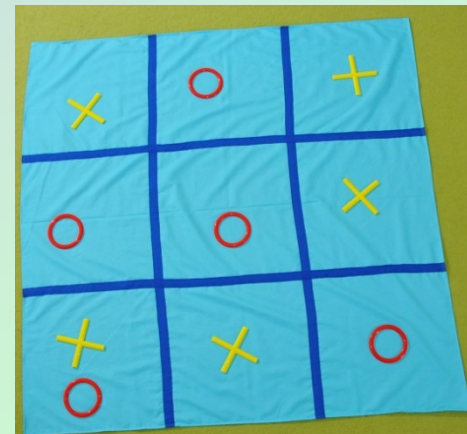
«НЕЗВИЧАЙНИЙ ФУТБОЛ»



«ЛАНЦЮЖОК-ТРАНСФОРМЕР»
«ПАРАСОЛЬКА»



«ПАВУТИНКА»



«ХРЕСТИКИ-НУЛИКИ»

“ХЕНД-БОЛ”

*Хто сміливий, той сміється.
Все йому в житті вдається.
Руки вправні, ноги дужі.
Спритні, сильні, не байдужі.*



*Кидання м'яча в ціль від грудей, знизу,
із-за голови*



*Пролізання грудьми вперед, правим та лівим
боком*

“ПАВУТИНКА”



*Ткав тенети павучок,
Наробив він перешкоду.
А ви, діти, не гуляйте,
Перешкоди подолайте*



Пролізання під мотузкою з чергуванням ходьби та переступанням

“ЛАНЦЮЖОК-ТРАНСФОРМЕР”



Перестрибування



Підлізання, повзання

Дружні ми дуже, до спорту не байдужі. Вправ багато знаємо і нові ще вивчаємо



Стрибки



Різні види ходьби

“ВЕСЕЛІ МІШЕНІ”

*Ми в ігри різні граємо, в мішені попадаємо.
А мішені в нас фруктові та різнокольорові*



Метання у вертикальну ціль

“НЕЗВИЧАЙНИЙ ФУТБОЛ”

*Жовте поле, синє небо.
Перемога дуже треба.
Грالی діти у футбол і забили*



Мета гри: закотити м'яч в отвір - “ворота”

“ПАРАСОЛЬКА”



Дощик накрапає малят до гри збирає. Стрічки всі візьмемо гру веселу розпочнемо.

*Розвиваємо спритність,
швидкість, гнучкість,
увагу!!!*

“ХРЕСТИКИ-НУЛИКИ”



*В туристичному поході палиця завжди в нагоді.
Особливо, як зависли між дерев м'ячі барвисті.*



Вправи на рівновагу, координацію рухів



***Дякуємо за
увагу!***