

**Заклад дошкільної освіти № 169 Шевченківського району м. Києва**



## **Нетрадиційне фізкультурне обладнання «Павутина»**

**Матеріали на участь у Ярмарку педагогічних ідей «Сучасне нетрадиційне обладнання для організації фізкультурно-оздоровчої роботи у закладі дошкільної освіти»**

**АВТОР: Безух Юрій Володимирович, інструктор з фізкультури ЗДО № 169**  
**Контактний телефон: (044) 236-69-63**

## **Мета:**

- **формувати у дітей рівновагу під час ходьби по шнуру, або переступанні через шнур.**

## **Розвивати:**

- **швидкісно-силові якості під час стрибків, бігу;**
- **координацію рухів, орієнтування у просторі, логічне мислення - під час проходження лабіринту;**
- **окомір та координацію рухів під час метання;**
- **гнучкість під час пролізання в “павутині”.**



**Ходьба з високим підніманням ноги  
та ходьба приставним кроком**

# Ходьба у заданому напрямку та ходьба по мотузці, приставляючи п'ятку однієї ноги до носка іншої





**Ходьба з опорою на руки через перешкоди**



**Біг змієюю між подушечками**



**Метання м'яча в корзину та мішечка з піском  
в горизонтальну ціль**

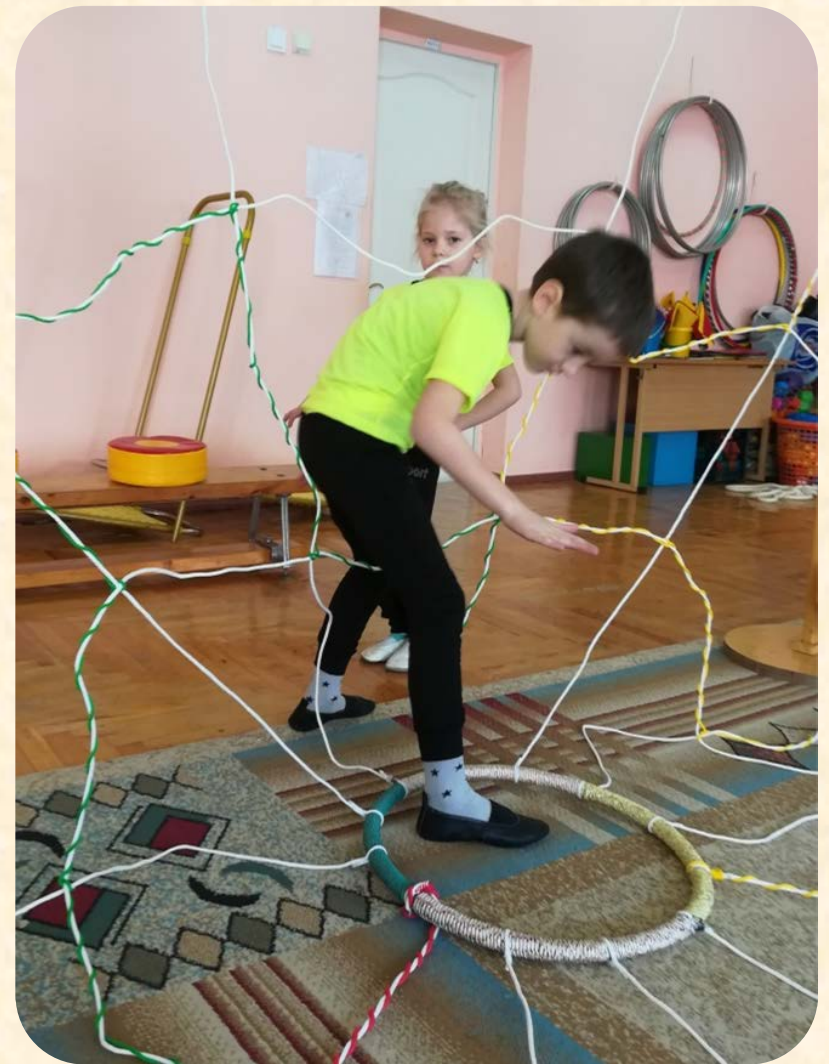
# Стрибки у довжину з місця та з просуванням вперед на обох ногах







**Перестрибування через предмет**



**Пролізання в павутину лівим та правим боком.**

# Кидання та ловіння м'яча обома руками через вертикальну ціль



## **ПЕРЕВАГИ:**

- **Обладнання не займає багато місця у складеному вигляді,**
- **незатратне у виготовленні**
- **використовується у приміщенні та на вулиці;**
- **розвиває різні рухові якості;**
- **використовується у різних вікових групах;**
- **дозволяє організувати ігрову вправу одночасно з групою дітей.**